

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 18 «СЕМИЦВЕТИК»
624203, Свердловская область, г. Лесной, улица Мамина-Сибиряка, 57
тел. (34342) 6-84-34, 4-36-61, 6-86-18

ПРИНЯТО
Протокол Педагогического совета
от 30.08.2023 г. № 1/23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад
№ 18 «Семицветик»



Ленченко Н.В.
(Подпись) (ФИО)

31.08.2023
(дата)

Приказ МБДОУ «ЦРР – детский сад № 18
«Семицветик» от 31.08.2023 г. № 93

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации прогулок воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 18 «Семицветик»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации прогулок воспитанников образовательной организации (далее – Положение) регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 18 «Семицветик» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», инструкцией по организации охраны жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.3. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего Учреждением.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждением.

1.5. Данное Положение обязательно для исполнения всеми воспитателями и младшими воспитателями и иными педагогическими работниками образовательной организации.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в Учреждении могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков для проведения прогулок

3.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2. Зона игровой территории включает в себя: групповые площадки – индивидуальные для каждой группы.

3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1 – 2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

- 3.4. При сухой и жаркой погоде полив участка, проводится ежедневно.
- 3.5. Выносной игровой материал хранятся в специально отведенном месте.
- 3.6. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.
- 3.7. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

4. Требования к организации прогулок

- 4.1. Прогулки в ДОУ проводятся в соответствии с утвержденным заведующим режимом дня в холодный и теплый периоды года, с планом работы образовательной организации.
- 4.2. Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заведующий ДОУ (заместитель заведующего) на основании погодных условий в день прогулки.
- 4.3. Организацию прогулок с детьми осуществляют воспитатели групп на закрепленных участках.
- 4.4. Прогулка проводится 2 – 3 раза в день, в соответствии с режимом дня:
 - в теплое время года утренняя прогулка организуется в период утреннего приема на улице;
 - дневная прогулка;
 - вечерняя прогулка перед уходом детей домой.
- 4.5. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:
 - наблюдение за природой вокруг детского сада, погодными явлениями (выбор объекта наблюдения должен быть безопасным для детей);
 - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.
 - индивидуальная работа с детьми (при проведении индивидуальной работы с детьми не становиться спиной к другим детям, и держать в поле зрения всю группу);
 - трудовые поручения (на участке, на клумбе и т.д.), во время которых использовать безопасные, исправные орудия труда;
 - самостоятельная деятельность детей.
- 4.6. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от целей прогулки, которые определяет воспитатель.
- 4.7. На прогулки используется эстетично оформленный выносной материал, отвечающий требованиям безопасности, обеспечивающий реализацию этапов прогулки в соответствии с реализуемой образовательной программой и возрастными особенностями детей.
- 4.8. Выход на прогулку (возвращение с прогулки) осуществляется в сопровождении двух взрослых – воспитателя и помощника воспитателя. На прогулку воспитатель идет во главе колонны, помощник воспитателя замыкает колонну воспитанников. Возвращение с прогулки осуществляется в обратном порядке.
- 4.9. Перед выходом на прогулку воспитатель организует беседу – инструктаж с детьми о правилах поведения на прогулке.
- 4.10. Воспитатель сверяет фактическое количество детей со списочным (в таблице посещаемости) до прогулки, во время прогулки, в конце прогулки и после возвращения в группу.
- 4.11. Во избежание переохлаждения или перегрева детей двигательная деятельность на воздухе должна быть различной интенсивности в зависимости от погодных условий.
- 4.12. Не допускать нахождения детей в течение длительного времени без движений. Необходимо вовлекать всех детей в подвижные игры.

- 4.13. Воспитателю запрещается:
- беседовать во время прогулки с другими педагогами, родителями или прохожими;
 - использовать мобильные телефоны во время проведения прогулки.

5. Требования к организации прогулки в холодный период времени

5.1. Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, режимом дня, графиком прогулок при низкой температуре воздуха (приложение), утвержденными приказом заведующего.

5.2. Воспитатель организует работу с родителями (по согласованию) по созданию снежных построек на участке. Снежные постройки должны соответствовать возрастным требованиям, требованиям техники безопасности, эстетики, ГОСТам.

5.3. Воспитатель должен просмотреть на безопасность выносной материал, подготовить его для выноса на участок.

5.4. Перед выходом на прогулку воспитатель организывает с детьми проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.

5.5. Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:

5.5.1 Воспитатель выводит в приемную одеваться первую подгруппу детей. В эту подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания.

5.5.2 Младший воспитатель проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную.

5.5.3 Воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю.

5.5.4 Детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.

5.6. Воспитатель пересчитывает детей, проверяет наличие всей одежды (варежек, шарфов и т.д.) у воспитанников.

5.7. В зимний период в соответствии с погодными условиями при низких температурах воздуха прогулки исключаются или сокращаются.

6. Требования к организации прогулки в теплый период времени

6.1. Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с режимом дня и графиком прогулок в теплый период времени, утвержденными приказом заведующего.

6.2. Непосредственно перед выходом на улицу воспитатель и младший воспитатель проверяют одежду детей на соответствие погодными условиями, наличия головного убора.

6.3. Младший воспитатель обеспечивает питьевой режим на участке.

6.4. В период утренней и вечерней прогулки воспитатель организует малоподвижные игры с детьми, трудовую деятельность, наблюдения за природой.

6.5. В летний период прогулки на свежем воздухе исключаются или сокращаются при штормовом предупреждении на основании информации МЧС.

7. Требования к организации прогулок за пределами участка детского сада

7.1. Планирование прогулок за пределы участка начинают с детьми 4 года жизни.

7.2. Содержание прогулок определяется образовательной программой дошкольного образования по ознакомлению детей с окружающим.

7.3. При подготовке к прогулке за пределы детского сада воспитатель должен предварительно согласовывать с заведующим и осмотреть место прогулки, маршрут следования. Маршрут движения группы должен предусматривать возможно меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов.

7.4. Ответственные лица, назначенные приказом заведующего, проводят целевой инструктаж с записью в Журнале инструктажа по организации прогулок и экскурсий за пределы участка детского сада со всеми работниками, сопровождающими детей, согласовывает общее количество детей, отправляющихся на прогулку.

7.5. В случае дальней прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета один взрослый на 5 детей. Один из сопровождающих назначается старшим.

7.6. Если по каким-то причинам дети из группы остались в детском саду, они по указанию заведующего детским садом должны находиться под присмотром определенного работника, на которого возложена ответственность за жизнь и здоровье детей.

7.7. На прогулку с выходом за пределы детского сада сопровождающие лица должны быть экипированы медицинской аптечкой и питьевой водой.

7.8. На детей надевают яркие жилеты безопасности. Дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.

7.9. Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.

7.10. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок.

7.11. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

7.12. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.

7.13. Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам.

7.14. На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств с поднятыми красными флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.

7.15. При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей. Убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

7.16. Пересечение проезжей части вне обозначенных пешеходных переходов или перекрестков запрещено.

7.17. Рекомендуется избегать прогулок по улицам с большим движением.

7.18. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить заместителю заведующего.

8. Алгоритм действий сотрудников при несчастном случае на прогулке

8.1. В случае травматизма ребенка (детей) на прогулке, воспитатель группы обязан немедленно обратиться в медицинский кабинет, поставить в известность заведующего (в случае отсутствия – заместителя заведующего), родителей (законных представителей) воспитанника. Остальных детей воспитатель пересчитывает, оставляет с младшим воспитателем или с воспитателем группы, гуляющим на соседнем прогулочном участке, сообщая при этом

количество детей, оставшихся на участке.

8.2. Медицинский работник осуществляет первую медицинскую помощь ребенку (детям).

8.3. Медицинский работник (в случае отсутствия медицинского работника), администрация принимает решение о необходимости вызова скорой помощи.

8.4. Администрация детского сада в случае невозможности присутствия родителя (законного представителя) пострадавшего, назначает сотрудника Учреждения, сопровождающего ребенка в медицинское учреждение.

8.5. Администрация организует работу по устранению травмоопасного фактора, повлекшего за собой травму, а так же организует расследование несчастного случая.

8.6. При проведении пеших прогулок за пределы детского сада у воспитателя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой доврачебной помощи при травмах.

8.7. При несчастном случае с ребенком (детьми) во время пеших прогулок, воспитатель должен незамедлительно оказать первую доврачебную помощь, проинформировать по телефону администрацию и медперсонал о произошедшем несчастном случае. В случае отсутствия телефонной связи, необходимо направить одного из сопровождающих в детский сад с информацией о несчастном случае. Дальнейшие действия организует администрация Учреждения.

9. Алгоритм действий сотрудников детского сада при обнаружении самовольного ухода воспитанника (воспитанников) с территории Учреждения

9.1. В случае обнаружения отсутствия ребенка (детей) на участке, воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации детского сада. Заведующий (в случае отсутствия заведующего) заместитель заведующего организуют поиски ребенка (детей) и сообщают о пропаже ребенка в вышестоящие организации.

9.2. С момента обнаружения отсутствия ребенка (детей) на их поиск необходимо привлечь максимальное количество работников образовательной организации, не занятой организацией образовательного процесса.

9.3. Работники, привлеченные к поиску самовольно ушедшего ребенка (детей) в первую очередь направляются:

- по адресу фактического проживания ребенка;
- на работу к родителям;
- к родственникам (бабушка, дедушка, тетя, дядя и др.)

9.4. Воспитатель осуществляет поиск по маршруту ДОО – адрес проживания ребенка (в соответствии с данными журнала «Сведения о родителях воспитанников»).

9.5. Администрация ДОО:

- организует поиски ребенка (детей);
- сообщает в Управление образования о самовольном уходе ребенка (детей) с территории детского сада;
- сообщает родителям ребенка (детей);
- сообщает в ОВД.

9.6. Все работники, направляемые на поиски ребенка (детей) оставляют номера своих сотовых телефонов Охраннику ЧОП.

9.7. Во время поисков необходимо поддерживать связь посредством сотового телефона.

9.8. Работник, обнаруживший ребенка (детей), должен сообщить о его (их) месте нахождения по указанным выше телефонам. Охранник ЧОП сообщает об окончании поисков всем сотрудникам, задействованных в поисках.

9.9. При обнаружении ребенка (детей) администрация ДОО сообщает об этом:

- родителям ребенка (детей);
- в Управление образования;
- в ОВД.

9.10. Работник, обнаруживший ребенка (детей), должен провести его (их) первичный осмотр на предмет наличия физических травм, отравлений, психических расстройств и доложить об их наличии (отсутствии) администрации детского сада.

9.11. В случае обнаружения у ребенка (детей) физических травм, отравлений, психических расстройств администрация ДОО направляет на место происшествия медицинский персонал, который в случае необходимости вызывает скорую помощь.

9.12. В случае отсутствия у ребенка (детей) физических травм, отравлений, психических расстройств, сотрудник, обнаруживший его (их), доставляет ребенка (детей) в детский сад.

10. Ответственность

10.1. В соответствии с законодательством РФ воспитатель несет ответственность за:

- жизнь и здоровье детей, нарушение их прав и свобод;
- некачественное проведение прогулки;
- несоответствие применяемых форм и методов в организации прогулки возрастным психофизическим особенностям детей;
- сохранность одежды детей (должен учить детей аккуратно и бережно относиться к одежде, не допускать потери или порчи ее);
- сохранность выносного материала;

10.2. Младший воспитатель несет ответственность за санитарное состояние веранды.

10.3. Воспитатель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством РФ за неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин должностных обязанностей, инструкции по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в ДОО, инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников во время целевых прогулок и экскурсий.

Продолжительность прогулок для детей 1-3 лет

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
От -10 градусов до - 14	Без ветра	1 час 20 мин	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с	До 40 мин	
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	
От -15 градусов до - 19	Без ветра	До 40 мин	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	
Ниже -20 градусов	Без ветра	Не гуляют	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с		

Продолжительность прогулок для детей 3-4 лет

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
От -10 градусов до - 14	Без ветра	1 час 25 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с	До 40 мин	
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	
От -15 градусов до - 19	Без ветра	1 час 25 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	
Ниже -20 градусов	Без ветра	Не гуляют	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с		

Продолжительность прогулок для детей 4-5 лет

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
От -10 градусов до - 14	Без ветра	1 час 25 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с	До 40 минут	
	Сильный до 15 м/с		
От -15 градусов до - 19	Без ветра	1 час 25 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	
Ниже -20 градусов	Без ветра	Не гуляют	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с		

Продолжительность прогулок для детей 5-6 лет

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
От -10 градусов до - 14	Без ветра	1 час 30 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	До 40 минут	Не гуляют
От -15 градусов до - 19	Без ветра	1 час 30 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с	До 40 мин	До 40 мин
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	Не гуляют
От -20 градусов до -24 градусов	Без ветра	До 40 мин	До 40 мин
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	Не гуляют
Ниже -25 градусов до - 29	Без ветра	Сокращенная прогулка	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	

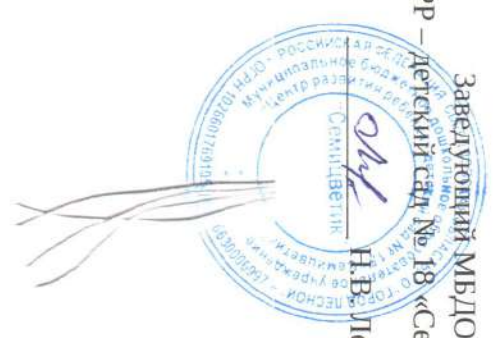
Продолжительность прогулок для детей 6-7 лет

Температура воздуха	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		дневная	вечерняя
От -10 градусов до - 14	Без ветра	1 час 30 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	До 40 минут	Не гуляют
От -15 градусов до - 19	Без ветра	1 час 30 мин	1 час
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с	До 40 мин	До 40 мин
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	Не гуляют
От -20 градусов до -24 градусов	Без ветра	До 35 мин	До 40 мин
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	Не гуляют
Ниже -25 градусов до - 29	Без ветра	Сокращенная прогулка	Не гуляют
	Слабый до 5 м/с		
	Умеренный до 10 м/с		
	Сильный до 15 м/с	Не гуляют	

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью 9 листов.

Заведующий МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 18 «Семицветик»

Н.В. Ленченко
Семидеветки



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025