

## Меню приготавливаемых блюд на 18.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		375	20,397	18,749	25,02	350,9	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты -яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
<b>Обед</b>	Суп полевой на мясокостном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6	
	Картофель отварной с жареным луком	80	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из сухих груш	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		548	21,2745	19,24	85,312	607,117	
<b>Полдник</b>	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
<b>Ужин</b>	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,53	42,256	36,451	305,898	
Итого за день		1528	51,8605	80,579	179,122	1385,77	

## Меню приготавливаемых блюд на 18.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	19	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		439	23,159	21,004	74,358	458,02	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты -яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
<b>Обед</b>	Суп полевой на мясокостном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,981	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофель отварной с жареным луком	100	4,14	9,384	32,987	239	
	Компот из сухих груш	200	6,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		735	34,3955	28,007	130,128	896,681	
<b>Полдник</b>	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
<b>Ужин</b>	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,18	51,856	38,611	349,857	
Итого за день		1905	69,5995	101,225	282,374	1850,84	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025