

Меню приготавливаемых блюд на 19.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	108	1,026	0	27,588	114,4	
Итого за второй завтрак		108	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,199 5	141,03	
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Рис припущенный	80	1,98	2,093	20,02	108,9	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		510	18,078	14,989	85,773 5	556,902	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19	
Ужин	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	19,261	27,05	61,944	253,42	
Итого за день		1827	62,813 8	71,616	288,17 9	1614,85	

Меню приготавливаемых блюд на 19.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	127	1,026	0	27,588	114,4	
Итого за второй завтрак		127	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рис припущенный	100	2,474	2,525	25,03	140,47	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		670	20,8568	20,113	114,785	660,485	
Полдник	Снежок	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		410	21,963	31,96	77,248	317,266	
Итого за день		1827	62,8138	71,616	288,179	1614,851	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025