

Меню приготавливаемых блюд на 20.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	150	5,518	6,515	22,328	169,43	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		325	10,66	14,735	38,418	328,13	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясокостном бульоне	150	4,8765	4,764	12,32	100,075	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Свекла тушеная с томатной пастой	50	0,318	1,852	3,385	21,75	
	Компот из сухофруктов	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		550	19,7505	18,737	86,828	566,045	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая на м/к бульоне	150	9,572	7,822	24,046	208,24	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	12,089	9,659	44,165	322,178	
Итого за день		1353	44,4315	45,523	194,875	1348,35	

Меню приготавливаемых блюд на 20.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		435	12,544	15,545	89,315	433,42	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясокостном бульоне	200	0,5065	4,894	15,72	116,525	
	Котлета мясная	70	10,026	8,802	9,046	156,12	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Свекла тушеная с томатной пастой	70	1,146	2,352	7,723	56,7	
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		717	20,2685	21,662	114,115	734,275	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Итого за полдник		30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая на м/к бульоне	200	12,414	12,582	31,92	293,65	
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		470	15,383	15,997	53,369	432,197	
Итого за день		1766	50,9015	56,6	290,291	1776,29	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025