

## Меню приготавливаемых блюд на 25.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая	150	6,814	7,16	29,3	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>15,724</b>	<b>15,636</b>	<b>53,406</b>	<b>404,34</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	152	0,4	0	11,7	50	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>152</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,257	5,94	84,549	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	30	0,6	0,04	3,44	15,9	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>17,7555</b>	<b>13,683</b>	<b>77,181</b>	<b>496,429</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
<b>Итого за полдник</b>		<b>170</b>	<b>1,9</b>	<b>1,96</b>	<b>26,58</b>	<b>133,4</b>	
<b>Ужин</b>	Соте из рыбы (минтай)	100	10,45	5,44	7,72	121,6	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус сметанный	30	0,7	3,2	2,241	46	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого за ужин</b>		<b>350</b>	<b>14,45</b>	<b>8,999</b>	<b>32,777</b>	<b>278,43</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1547</b>	<b>50,2295</b>	<b>40,278</b>	<b>201,644</b>	<b>1362,6</b>	

## Меню приготавливаемых блюд на 25.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	19	5,11	5,27	0,393	69,3	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>449</b>	<b>19,858</b>	<b>20,543</b>	<b>66,321</b>	<b>550,107</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	156	0,4	0	11,7	50	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>156</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	40	0,8	0,053	4,5	21,2	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
<b>Итого за обед</b>		<b>667</b>	<b>25,623</b>	<b>15,634</b>	<b>108,829</b>	<b>649,482</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>0,507</b>	<b>0</b>	<b>29,74</b>	<b>119,62</b>	
<b>Ужин</b>	Соте из рыбы (минтай)	120	12,22	9,058	8,966	168,2	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус сметанный	50	0,923	3,97	2,4	56	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>15,54</b>	<b>9,415</b>	<b>39,77</b>	<b>298,136</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1932</b>	<b>61,928</b>	<b>45,592</b>	<b>256,36</b>	<b>1667,35</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025