

Меню приготавливаемых блюд на 26.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,56	4,751	22,79	165	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,662	9,346	38,813	290,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие - Бананы	108	1,17	0	31,46	100	
Итого за второй завтрак		108	1,17	0	31,46	100	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	0,65	1,65	5,683	39,149	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушёная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		530	16,333	16,547	69,058	507,141	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		310	15,122	19,795	47,749	425,178	
Итого за день		1418	47,787	49,438	193,08	1399,52	

Меню приготавливаемых блюд на 26.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак	Каша пшеничная	200	7,115	9,25	28,732	226	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	32	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		432	13,769	14,85	94	442,32	
Второй завтрак	Бананы	125	1,78	0	24,93	125	
Итого за второй завтрак		125	1,78	0	24,93	125	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	0,756	2,475	6,487	50,07	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушёная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	27	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		674	18,911	21,324	87,011	598,64	
Полдник	Снежок	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,403	23,795	57,055	520,657	
Итого за день		1831	58,863	64,969	270,996	1788,617	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025