

Меню приготавливаемых блюд на 28.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	150	2,076	2,85	7,744	68,6	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		530	17,648	17,718	82,743	579,232	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		170	6	5,71	20,88	159,9	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	150	4,22	6,1	22,3	169	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	6,737	7,937	42,419	282,938	
Итого за день		1542	44,847	46,51	199,485	1430,75	

Меню приготавливаемых блюд на 28.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Сок	155	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		155	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	200	4,112	3,12	8,32	92,1	
	Кура, запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77	
	Икра кабачковая	50	0,01	4,5	8,7	75,7	
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		702	22,787	20,6345	113,309	758,25	
Полдник	Кефир без сахара	197	6	5	8	102	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		217	7,5	6,96	22,88	185,4	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	200	5,62	8,133	29,73	225,3	
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		470	8,589	11,548	51,179	363,847	
Итого за день		1993	56,603	56,5665	292,629	1842,12	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025