

## Меню приготавливаемых блюд на 3.04.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	5,518	6,515	22,328	169,43	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		325	10,66	14,735	38,418	328,13	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
<b>Обед</b>	Суп из овощей вегетарианский	200	1,274	3,249	8,487	73,98	
	Тефтели мясные в соусе	80	7,846	14,681	9,202	147,11	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Свекла тушеная с томатной пастой	50	0,819	1,68	5,517	40,5	
	Компот из сухофруктов	150	0,321	0	15,21	59,61	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		540	16,5	24,058	77,265	541,44	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
<b>Ужин</b>	Каша гречневая	150	6,814	7,16	26,665	197,93	
	Салат из отварной моркови и яблок	50	0,545	7,585	5,971	50,72	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		370	9,059	14,992	50,188	327,588	
Итого за день		1363	38,151	56,177	191,335	1329,16	

## Меню приготавливаемых блюд на 3.04.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		435	12,544	15,545	89,315	433,42	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
<b>Обед</b>	Суп из овощей вегетарианский	200	1,274	3,249	8,487	73,98	
	Тефтели мясные в соусе	100	11,04	11,231	10,383	186,43	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Свекла тушеная с томатной пастой	70	1,146	2,352	7,723	56,7	
	Компот из сухофруктов	200	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		647	22,034	22,446	100,509	692,42	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Итого за полдник		30	2,25	2,94	22,32	125,1	
<b>Ужин</b>	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Салат из отварной моркови и яблок	50	0,545	7,585	5,971	50,72	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		470	10,265	17,247	54,26	403,944	
Итого за день		1696	47,549	58,634	277,576	1706,18	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025