

Меню приготавливаемых блюд на 4.04.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		386	15,802	16,483	53,819	440,18	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Капуста тушеная свежая	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		580	19,08	17,651	78,433	543,85	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Картофель отварной с жареным луком	80	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	11,447	43,496	41,506	352,28	
Итого за день		1621	51,229	81,38	191,458	1462,81	

Меню приготавливаемых блюд на 4.04.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		401	17,31	19,581	51,378	449,21	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Капуста тушеная свежая	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		677	22,472	20,239	94,087	638,54	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Картофель отварной с жареным луком	100	4,14	9,384	32,987	239	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		465	14,646	57,28	73,804	544,866	
Итого за день		1893	60,828	102,1	238,969	1784,62	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430308

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025