

Меню приготавливаемых блюд на 3.06.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	150	6,814	7,16	29,3	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	15,724	15,636	53,406	404,34	
Второй завтрак	Сок	147	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		147	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,257	5,94	84,549	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	30	0,6	0,04	3,44	15,9	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		540	17,7555	13,683	77,181	496,429	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за полдник		150	0,4	0	11,7	50	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	100	10,45	5,44	7,72	121,6	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус сметанный	30	0,7	3,2	2,241	46	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	14,45	8,999	32,777	278,43	
Итого за день		1522	48,7295	38,318	186,764	1279,2	

Меню приготавливаемых блюд на 3.06.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	19	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		449	19,858	20,543	66,321	550,107	
Второй завтрак	Сок	153	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		153	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	40	0,8	0,053	4,5	21,2	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		667	25,623	15,634	108,829	649,482	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	120	12,22	9,058	8,966	168,2	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус сметанный	50	0,923	3,97	2,4	56	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		440	15,54	9,415	39,77	298,136	
Итого за день		1909	61,928	45,592	256,36	1667,35	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026