

## Меню приготавливаемых блюд на 5.06.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|--------|----------|----------------------------|----------------|
|                         |                                               |              | белки            | жиры   | углеводы |                            |                |
| Неделя 2                |                                               |              |                  |        |          |                            |                |
| День 4                  |                                               |              |                  |        |          |                            |                |
| Завтрак                 | Каша пшеничная                                | 150          | 5,389            | 6,53   | 20,605   | 161,58                     |                |
|                         | Яйцо вареное                                  | 20           | 2,822            | 2,555  | 0,155    | 39,914                     |                |
|                         | Кофейный напиток на молоке                    | 150          | 3,51             | 3,876  | 13,702   | 101,01                     |                |
|                         | Батон                                         | 20           | 1,5              | 0,58   | 10,104   | 52,6                       |                |
| Итого за завтрак        |                                               | 340          | 13,221           | 13,541 | 44,566   | 355,104                    |                |
| Второй завтрак          | Фрукты свежие – яблоки                        | 108          | 0,432            | 0,432  | 10,584   | 48,6                       |                |
| Итого за второй завтрак |                                               | 108          | 0,432            | 0,432  | 10,584   | 48,6                       |                |
| Обед                    | Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой | 150          | 4,0285           | 5,179  | 5,827    | 84,1905                    |                |
|                         | Котлета мясная                                | 60           | 7,932            | 7,673  | 9,144    | 135,12                     |                |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 80           | 3,812            | 3,89   | 18,683   | 126,94                     |                |
|                         | Соус молочный                                 | 30           | 1,146            | 2,528  | 2,956    | 39,04                      |                |
|                         | Компот из урюка                               | 150          | 0,528            | 0      | 17,6     | 70,59                      |                |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,64             | 0,232  | 9,556    | 47,8                       |                |
|                         | Хлеб «Дарницкий»                              | 40           | 2,808            | 0,436  | 18,52    | 86,4                       |                |
| Итого за обед           |                                               | 530          | 21,8945          | 19,938 | 82,286   | 590,081                    |                |
| Полдник                 | Кисель на соке                                | 150          | 0,325            | 0      | 23,39    | 97,9                       |                |
| Итого за полдник        |                                               | 150          | 0,325            | 0      | 23,39    | 97,9                       |                |
| Ужин                    | Суфле из печени с рисом                       | 75           | 6,2              | 36,1   | 8,1      | 126,12                     |                |
|                         | Морковь тушёная                               | 110          | 1,63             | 5,909  | 10,799   | 100,84                     |                |
|                         | Чай с сахаром и лимоном                       | 150          | 0,19             | 0,033  | 10,3     | 44,43                      |                |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,64             | 0,232  | 9,556    | 47,8                       |                |
| Итого за ужин           |                                               | 355          | 9,66             | 42,274 | 38,755   | 319,19                     |                |
| Итого за день           |                                               | 1333         | 45,2075          | 76,185 | 176,191  | 1312,97                    |                |

## Меню приготавливаемых блюд на 5.06.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|----------|----------------------------|----------------|
|                         |                                               |              | белки            | жиры    | углеводы |                            |                |
| Неделя 2                |                                               |              |                  |         |          |                            |                |
| День 4                  |                                               |              |                  |         |          |                            |                |
| Завтрак                 | Каша пшеничная                                | 200          | 6,76             | 8,945   | 25,707   | 204,8                      |                |
|                         | Яйцо вареное                                  | 40           | 5,772            | 5,226   | 0,317    | 71,415                     |                |
|                         | Кофейный напиток на молоке                    | 200          | 4,478            | 5,088   | 20,035   | 138                        |                |
|                         | Батон                                         | 30           | 2,25             | 0,77    | 15,156   | 78,9                       |                |
| Итого за завтрак        |                                               | 470          | 19,26            | 20,029  | 61,215   | 493,115                    |                |
| Второй завтрак          | Фрукты свежие – яблоки                        | 114          | 0,456            | 0,456   | 11,172   | 51,3                       |                |
| Итого за второй завтрак |                                               | 114          | 0,456            | 0,456   | 11,172   | 51,3                       |                |
| Обед                    | Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой | 200          | 4,205            | 6,004   | 7,015    | 96,8575                    |                |
|                         | Гуляш из говядины                             | 70           | 9,166            | 8,707   | 4,221    | 130,09                     |                |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 100          | 4,765            | 4,8625  | 23,358   | 158,675                    |                |
|                         | Компот из урюка                               | 200          | 0,66             | 0       | 24,495   | 97,95                      |                |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,46             | 0,348   | 14,334   | 71,7                       |                |
|                         | Хлеб «Дарницкий»                              | 47           | 3,51             | 0,545   | 23,15    | 108                        |                |
| Итого за обед           |                                               | 647          | 24,766           | 20,4665 | 96,573   | 663,273                    |                |
| Полдник                 | Кисель на соке                                | 200          | 0,507            | 0       | 29,74    | 119,62                     |                |
| Итого за полдник        |                                               | 200          | 0,507            | 0       | 29,74    | 119,62                     |                |
| Ужин                    | Суфле из печени с рисом                       | 95           | 7,85             | 45,7    | 10,26    | 159,7                      |                |
|                         | Морковь тушёная                               | 110          | 1,63             | 5,909   | 10,799   | 100,84                     |                |
|                         | Чай с сахаром и лимоном                       | 200          | 0,21             | 0,031   | 18,288   | 63,536                     |                |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,64             | 0,232   | 9,556    | 47,8                       |                |
| Итого за ужин           |                                               | 425          | 11,33            | 51,872  | 48,903   | 371,876                    |                |
| Итого за день           |                                               | 1856         | 56,319           | 92,8235 | 247,603  | 1699,18                    |                |