

Меню приготавливаемых блюд на 6.06.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	150	2,076	2,85	7,744	68,6	
	Кура запеченная с луком и морковью	50	6,62	5,8	8,3	127,5	
	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		520	16,053	15,343	83,251	549,37	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	150	4,22	6,1	22,3	169	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	6,737	7,937	42,419	282,938	
Итого за день		1505	41,752	42,175	185,113	1317,49	

Меню приготавливаемых блюд на 6.06.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	200	4,112	3,12	8,32	92,1	
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77	
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Икра кабачковая	50	0,01	4,5	8,7	75,7	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		702	22,787	20,6345	113,309	758,25	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	200	5,62	8,133	29,73	225,3	
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		470	8,589	11,548	51,179	363,847	
Итого за день		1972	55,103	54,6065	277,749	1758,72	