

Меню приготавливаемых блюд на 9.06.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	5,212	5,975	21,573	159,61	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,222	10,431	45,379	313,22	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	100	0,9	0,2	8,1	40	
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	40	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150	8,026	4,786	5,0505	104,413	
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	12,02	10,527	9,361	71,7	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		540	26,814	20,702	68,5895	469,663	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		330	15,356	19,803	44,294	416,22	
Итого за день		1440	57,792	54,886	172,363	1315,6	

Меню приготавливаемых блюд на 9.06.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	12,706	13,286	59,958	401,48	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	137	1,26	0,28	11,34	56	
Итого за второй завтрак		137	1,26	0,28	11,34	56	
Обед	Уха из минтая с яйцом	200	8,251	4,901	6,0165	100,05	
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	120	8,385	10,701	14,334	47,8	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		700	25,486	21,216	95,6315	532,25	
Полдник	Кефир без сахара	192	6	5	8	102	
Итого за полдник		192	6	5	8	102	
	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,912	23,811	58,2433	456,586	
Итого за день		1859	64,364	63,593	233,173	1548,32	