

Меню приготавливаемых блюд на 28.08.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Яйцо вареное	20	2,822	2,555	0,155	39,914	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		340	13,221	13,541	44,566	355,104	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	150	2,076	2,85	7,744	68,6	
	Гуляш из говядины	50	6,364	6,96	3,342	99,58	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Компот из урюка	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		468	15,824	14,15	66,185	456,71	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,66	42,274	38,755	319,19	
Итого за день		1271	39,137	70,397	160,09	1179,6	

Меню приготавливаемых блюд на 28.08.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Яйцо вареное	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		470	19,26	20,029	61,215	493,115	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
Итого за второй завтрак		114	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат- пастой на курином бульоне	200	4,112	3,12	8,32	92,1	
	Гуляш из говядины	70	9,166	8,707	4,221	130,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	32	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		628	23,269	17,364 5	88,618	615,315	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,33	51,872	48,903	371,876	
Итого за день		1837	54,822	89,721 5	239,648	1651,23	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026