

Меню приготавливаемых блюд на 29.08.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	100	0,4	0,4	9,8	45	
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	45	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150	4,13	2,724	5,728	76,92	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Пюре картофельное	50	1,11	2,36	6,651	53,375	
	Капуста тушёная	90	2,399	4,88	9,74	92,47	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		540	18,84	18,087	65,154	509,635	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	15	1,23	0,174	7,167	35,85	
Итого за ужин		275	3,974	6,214	39,219	225,308	
Итого за день		1400	41,776	43,596	161,916	1215,12	

Меню приготавливаемых блюд на 29.08.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	110	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		110	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	200	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Котлета мясная	70	10,026	8,802	9,046	156,12	
	Пюре картофельное	70	1,554	3,304	9,31	74,725	
	Капуста тушёная	90	2,399	4,88	9,74	92,47	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	26	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	27	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		683	28,099	26,612	87,108	698,455	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Икра кабачковая	46	0,01	4,5	8,7	75,7	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		376	5,488	9,3085	54,1255	328,997	
Итого за день		1819	57,346	58,7765	253,379	1662,67	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026