

Меню приготавливаемых блюд на 8.09.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша «Дружба»	150	4,95	5,12	21,99	157,7	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		325	10,092	13,34	38,08	316,4	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	1,715	2,758	8,08	72,378	
	Котлеты рыбные минтай	50	7,46	4,17	7,945	97,92	
	Картофельное пюре	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		498	15,023	12,318	64,842	438,828	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		310	15,25	19,785	46,813	421,758	
Итого за день		1391	45,297	49,625	166,319	1302,09	

Меню приготавливаемых блюд на 8.09.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша «Дружба»	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		435	12,672	16,653	90,102	433,9	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	200	2,286	3,677	10,77	96,504	
	Котлеты рыбные минтай	70	11,91	5,44	10,45	144,87	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		678	22,448	16,446	89,954	617,404	
Полдник	Кефир без сахара	196	6	5	8	102	
Итого за полдник		196	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,803	23,795	60,3573	482,757	
Итого за день		1823	60,379	62,35	259,585	1687,36	