

Меню приготавливаемых блюд на 1.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша «Дружба»	150	4,95	5,12	21,99	157,7	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		325	10,092	13,34	38,08	316,4	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,257	5,94	84,549	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		508	20,278 5	19,798	73,149	543,229	
	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		390	6,687	9,728	55,237	330,878	
Итого за день		1331	37,489 5	43,298	177,05	1239,11	

Меню приготавливаемых блюд на 1.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша «Дружба»	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		435	12,672	16,653	90,102	433,9	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732	
	Гуляш из говядины	70	9,166	8,707	4,221	130,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		628	28,987	21,2145	100,533	678,647	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		440	6,687	9,728	55,237	341,257	
Итого за день		1617	48,802	48,0515	257,044	1505,1	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026