

Меню приготавливаемых блюд на 5.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	8,47	7	23,8	192	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		315	10,07	11,22	41,967	308,738	
Второй завтрак	Сок	147	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		147	0,4	0	11,7	50	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	1,715	2,758	8,08	72,378	
	Запеканка картофельная с овощами	150	4,22	6,1	22,3	169	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	18	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		516	9,55	10,468	66,409	416,678	
Полдник	Снежок	149	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		149	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
Ужин	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		310	16,157	21,695	41,02	423,138	
Итого за день		1437	40,677	47,133	167,096	1275,05	

Меню приготавливаемых блюд на 5.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	8,47	7	23,8	192	
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,66	41,517	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		375	10,84	11,415	49,683	345,417	
Второй завтрак	Сок	152	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		152	0,4	0	11,7	50	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	200	2,286	3,677	10,77	96,504	
	Запеканка картофельная с овощами	200	5,62	8,133	29,73	225,3	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	28	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		706	13,386	14,418	89,566	562,734	
Полдник	Снежок	199	6	5	8	102	
Итого за полдник		199	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,66	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	20,253	27,768	48,445	520,377	
Итого за день		1832	50,879	58,601	207,39 4	1580,53	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026