

Меню приготавливаемых блюд на 7.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5.06	6.53	25.42	180.18	
	Какао с молоком	150	3.602	4.015	5.919	73.1	
	Батон	20	1.5	0.58	10.104	52.6	
	Сыр	15	3.9	4.02	0.3	52.8	
Итого за завтрак		335	14.062	15.145	41.743	358.68	
Второй завтрак	Сок	150	0.4	0	11.7	50	
Итого за второй завтрак		150	0.4	0	11.7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	150	2.076	2.85	7.744	68.6	
	Котлета из куры	60	8.215	8.175	7.792	157.362	
	Рожки отварные	80	2.624	3.325	18.836	112.92	
	Икра кабачковая	30	0.06	2.7	5.22	45.4	
	Компот из сухих груш	150	0.225	0	15.075	60.75	
	Хлеб пшеничный	20	1.64	0.232	9.556	47.8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2.808	0.436	18.52	86.4	
Итого за обед		530	17.648	17.718	82.743	579.232	
Полдник	Кефир без сахара	150	4.5	3.75	6	76.5	
	Печенье	20	1.5	1.96	14.88	83.4	
Итого за полдник		150	4.5	3.75	6	76.5	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	200	3.487	7.521	22.805	168.54	
	Чай с сахаром	150	0.06	0.015	7.996	31.138	
	Хлеб пшеничный	15	1.23	0.174	7.167	35.85	
Итого за ужин		365	4.777	7.71	37.968	235.528	
Итого за день		1530	41.387	44.323	180.154	1299.94	

Меню приготавливаемых блюд на 7.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5.563	6.554	27.9	199	
	Какао с молоком	200	4.404	4.83	50.112	137.42	
	Батон	30	2.25	0.77	15.156	78.9	
	Сыр	20	5.11	5.27	0.393	69.3	
Итого за завтрак		450	17.327	17.424	93.561	484.62	
Второй завтрак	Сок	151	0.4	0	11.7	50	
Итого за второй завтрак		151	0.4	0	11.7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	200	4.112	3.12	8.32	92.1	
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8.617	7.56	10.831	165.77	
	Рожки отварные	110	3.778	4.5615	27.8735	163.98	
	Икра кабачковая	50	0.01	4.5	8.7	75.7	
	Компот из сухих груш	200	0.3	0	20.1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2.46	0.348	14.334	71.7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3.51	0.545	23.15	108	
Итого за обед		702	22.787	20.6345	113.309	758.25	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Печенье	20	1.5	1.96	14.88	83.4	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	200	3.487	7.521	22.805	168.54	
	Чай с сахаром	200	0.06	0.015	7.996	41.517	
	Хлеб пшеничный	15	1.23	0.174	7.167	35.85	
Итого за ужин		415	4.777	7.71	37.968	245.907	
Итого за день		1917	51.291	50.7685	264.538	1640.78	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026