

Меню приготавливаемых блюд на 10.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	5,212	5,975	21,573	159,61	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,222	10,431	45,379	313,22	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	100	0,9	0,2	8,1	40	
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	40	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150	8,026	4,786	5,0505	104,413	
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	12,02	10,527	9,361	71,7	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		520	25,41	20,484	59,3295	426,463	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		330	15,356	19,803	44,294	416,22	
Итого за день		1420	56,388	54,668	163,103	1195,903	

Меню приготавливаемых блюд на 10.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	12,706	13,286	59,958	401,48	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	125	1,125	0,25	10,125	50	
Итого за второй завтрак		125	1,125	0,25	10,125	50	
Обед	Уха из минтая с яйцом	200	8,251	4,901	6,0165	100,05	
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	120	8,385	10,701	14,334	47,8	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		680	24,082	20,998	86,3715	489,05	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,912	23,811	58,2433	456,586	
Итого за день		1835	62,825	63,345	222,698	1499,12	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026