

Меню приготавливаемых блюд на 11.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Каша пшенная	150	5,56	4,751	22,79	165	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	21	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		321	10,662	9,346	38,813	290,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Компот из сухих груш	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		548	19,1575	18,672	77,432	557,637	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,53	42,256	36,451	305,898	
Итого за день		1481	40,1065	70,706	186,67	1300,73	

Меню приготавливаемых блюд на 11.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Каша пшениная	200	7,115	9,25	28,732	226	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	13,769	14,85	94	442,32	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо- костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,981	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Компот из сухих груш	200	6,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		718	31,0715	24,026	101,183	721,231	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,18	51,856	38,611	349,857	
Итого за день		1889	56,9835	91,188	274,706	1684,33	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026