

Меню приготавливаемых блюд на 14.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		386	15,802	16,483	53,819	440,18	
Второй завтрак	Сок	144	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		144	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150	4,13	2,724	5,728	76,92	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Капуста тушеная свежая	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		531	19,595	17,036	70,507	523,13	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	10,306	41,305	40,357	325,29	
Итого за день		1572	50,603	78,574	182,383	1415,1	

Меню приготавливаемых блюд на 14.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		401	17,31	19,581	51,378	449,21	
Второй завтрак	Сок	144	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		144	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	200	4,341	3,558	6,594	91,162	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Капуста тушеная свежая	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		679	23,263	20,458	87,079	632,522	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		465	12,726	52,617	54,119	412,616	
Итого за день		1895	59,699	97,656	212,276	1646,35	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026