

Меню приготавливаемых блюд на 19.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,56	4,751	22,79	165	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,662	9,346	38,813	290,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	123	1,08	0	29,04	120,42	
Итого за второй завтрак		123	1,08	0	29,04	120,42	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	0,65	1,65	5,683	39,149	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушёная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	14,929	16,329	59,798	463,941	
Полдник	Снежок	148	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		148	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		310	15,122	19,795	47,749	425,178	
Итого за день		1427	47,697	49,438	190,66	1419,94	

Меню приготавливаемых блюд на 19.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак	Каша пшениная	200	7,115	9,25	28,732	226	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	32	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		432	13,769	14,85	94	442,32	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	129	1,78	0	24,93	125	
Итого за второй завтрак		129	1,78	0	24,93	125	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	0,756	2,475	6,487	50,07	
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушёная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	32	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	17,507	21,106	77,751	555,44	
Полдник	Снежок	198	6	5	8	102	
Итого за полдник		198	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,403	23,795	57,055	520,657	
Итого за день		1830	58,863	64,969	270,996	1788,617	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026