

Меню приготавливаемых блюд на 21.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Сок	137	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		137	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	150	2,076	2,85	7,744	68,6	
	Кура запеченная с луком и морковью	50	6,62	5,8	8,3	127,5	
	Картофельное пюре	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
		490	15,161	13,098	69,968	477,09	
Итого за обед	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник	Вермишель отварная	110	4,147	0,495	21,296	106,26	
Ужин	Икра кабачковая	30	0,57	1,35	2,61	35,7	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		310	6,417	2,092	41,458	220,898	
Итого за день		1422	40,54	34,085	170,869	1183,17	

Меню приготавливаемых блюд на 21.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Сок	147	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		147	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	200	4,112	3,12	8,32	92,1	
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
		642	21,219	16,294	90,037	625,32	
Итого за обед	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Полдник		200	6	5	8	102	
Итого за полдник	Вермишель отварная	110	4,147	0,495	21,296	106,26	
Ужин	Икра кабачковая	30	0,57	1,35	2,61	35,7	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		360	6,417	2,092	41,458	231,277	
Итого за день		1799	51,363	40,81	244,756	1493,22	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026