

Меню приготавливаемых блюд на 26.11.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Бананы	132	1,98	0	31,46	130	
Итого за второй завтрак		132	1,98	0	31,46	130	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,199 5	141,03	
	Плов из куры	130	22,8	19,918	26,973	380,8	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		500	30,598	24,639	83,452 5	666,34	
Полдник	Снежок	148	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		148	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19	
Ужин	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	19,131	27,032	59,64	240,128	
Итого за день		1847	81,911 8	83,995	286,88 6	1799,76	

Меню приготавливаемых блюд на 26.11.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Бананы	138	2,25	0	38,98	140	
Итого за второй завтрак		138	2,25	0	38,98	140	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Плов из куры	170	29,104	25,627	34,72	490,14	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		670	38,8808	32,508	112,392	841,815	
Полдник	Снежок	198	6	5	8	102	
Итого за полдник		198	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		410	21,813	31,944	66,956	295,247	
Итого за день		1847	81,9118	83,995	286,886	1799,762	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026