

## Меню приготавливаемых блюд на 22.12.2025



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	5,212	5,975	21,573	159,61	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		336	14,122	14,451	45,679	366,02	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	84	0,9	0,2	8,1	40	
Итого за второй завтрак		84	0,9	0,2	8,1	40	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150	8,026	4,786	5,0505	104,413	
	Биточки рыбно-овощные из минтая	60	9,6132	4,416	3,8352	94,11	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		530	24,149 2	16,901	56,7597	487,913	
Полдник	Кефир без сахара	148	4,05	3,375	5,4	6865	
Итого за полдник		148	4,05	3,375	5,4	6865	
	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	16	1,23	0,174	7,167	35,85	
Итого за ужин		326	14,946	19,745	41,905	404,27	
Итого за день		1444	58,167 2	54,672	157,844	8163,2	



## Меню приготавливаемых блюд на 22.12.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		451	17,816	18,556	60,351	470,78	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	127	1,08	0,24	9,72	48	
Итого за второй завтрак		127	1,08	0,24	9,72	48	
Обед	Уха из минтая с яйцом	200	8,251	4,901	6,0165	100,05	
	Биточки рыбно-овощные из минтая	70	11,247	4,95	4,309	107,206	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		658	28,09	17,775	79,3025	587,496	
Полдник	Кефир без сахара	195	6	5	8	102	
Итого за полдник		195	6	5	8	102	
	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	16	1,23	0,174	7,167	35,85	
Итого за ужин		396	18,502	23,753	55,8543	444,636	
Итого за день		1827	71,488	65,324	213,228	1652,91	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026