

Меню приготавливаемых блюд на 22.12.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 150 | 5,212 | 5,975 | 21,573 | 159,61 | | | | | |
| | Кофеинный напиток на молоке | 150 | 3,51 | 3,876 | 13,702 | 101,01 | | | | | |
| | Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,104 | 52,6 | | | | | |
| | Сыр | 16 | 3,9 | 4,02 | 0,3 | 52,8 | | | | | |
| Итого за завтрак | | 336 | 14,122 | 14,451 | 45,679 | 366,02 | | | | | |
| Второй завтрак | Фрукты свежие – апельсины | 84 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 84 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 | | | | | |
| Обед | Уха из минтая с яйцом | 150 | 8,026 | 4,786 | 5,0505 | 104,413 | | | | | |
| | Биточки рыбно-овощные из минтая | 60 | 9,6132 | 4,416 | 3,8352 | 94,11 | | | | | |
| | Соус молочный | 30 | 1,146 | 2,528 | 2,956 | 39,04 | | | | | |
| | Картофельное пюре | 100 | 2,22 | 4,721 | 13,302 | 106,75 | | | | | |
| | Компот из урюка | 150 | 0,1 | 0 | 12,8 | 52,6 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | | | | | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 20 | 1,404 | 0,218 | 9,26 | 43,2 | | | | | |
| Итого за обед | | 530 | 24,149 2 | 16,901 | 56,7597 | 487,913 | | | | | |
| Полдник | Кефир без сахара | 148 | 4,05 | 3,375 | 5,4 | 6865 | | | | | |
| Итого за полдник | | 148 | 4,05 | 3,375 | 5,4 | 6865 | | | | | |
| | Запеканка из творога с манной крупой | 110 | 13,524 | 19,538 | 17,884 | 298,78 | | | | | |
| | Сладкий подлив на соке | 50 | 0,002 | 0 | 6,554 | 25,21 | | | | | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 0,19 | 0,033 | 10,3 | 44,43 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,23 | 0,174 | 7,167 | 35,85 | | | | | |
| Итого за ужин | | 326 | 14,946 | 19,745 | 41,905 | 404,27 | | | | | |
| Итого за день | | 1444 | 58,167 2 | 54,672 | 157,844 | 8163,2 | | | | | |



Меню приготавливаемых блюд на 22.12.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 200 | 5,978 | 7,428 | 24,767 | 184,58 | | | | | |
| | Кофеинный напиток на молоке | 200 | 4,478 | 5,088 | 20,035 | 138 | | | | | |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,77 | 15,156 | 78,9 | | | | | |
| | Сыр | 21 | 5,11 | 5,27 | 0,393 | 69,3 | | | | | |
| Итого за завтрак | | 451 | 17,816 | 18,556 | 60,351 | 470,78 | | | | | |
| Второй завтрак | Фрукты свежие – апельсины | 127 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 48 | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 127 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 48 | | | | | |
| Обед | Уха из минтая с яйцом | 200 | 8,251 | 4,901 | 6,0165 | 100,05 | | | | | |
| | Биточки рыбно-овощные из минтая | 70 | 11,247 | 4,95 | 4,309 | 107,206 | | | | | |
| | Соус молочный | 30 | 1,146 | 2,528 | 2,956 | 39,04 | | | | | |
| | Картофельное пюре | 100 | 2,22 | 4,721 | 13,302 | 106,75 | | | | | |
| | Компот из урюка | 200 | 0,66 | 0 | 24,495 | 97,95 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 2,46 | 0,348 | 14,334 | 71,7 | | | | | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 30 | 2,106 | 0,327 | 13,89 | 64,8 | | | | | |
| Итого за обед | | 658 | 28,09 | 17,775 | 79,3025 | 587,496 | | | | | |
| Полдник | Кефир без сахара | 195 | 6 | 5 | 8 | 102 | | | | | |
| Итого за полдник | | 195 | 6 | 5 | 8 | 102 | | | | | |
| | Запеканка из творога с манной крупой | 130 | 17,06 | 23,548 | 23,8453 | 320,04 | | | | | |
| | Сладкий подлив на соке | 50 | 0,002 | 0 | 6,554 | 25,21 | | | | | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,21 | 0,031 | 18,288 | 63,536 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,23 | 0,174 | 7,167 | 35,85 | | | | | |
| Итого за ужин | | 396 | 18,502 | 23,753 | 55,8543 | 444,636 | | | | | |
| Итого за день | | 1827 | 71,488 | 65,324 | 213,228 | 1652,91 | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026