

Меню приготавливаемых блюд на 23.12.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		360	16,497	14,729	24,72	298,1	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Капуста тушеная свежая	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Компот из сухих груш	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		518	18,4055	20,349	72,64	545,437	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,53	42,256	36,451	305,898	
Итого за день		1491	45,1895	77,766	167,785	1295,93	

Меню приготавливаемых блюд на 23.12.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		420	18,049	15,734	73,965	388,72	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,981	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Капуста тушеная свежая	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Компот из сухих груш	200	6,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		668	28,4805	23,814	96,761	685,741	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,18	51,856	38,611	349,857	
Итого за день		1827	58,6725	91,86	250,249	1595,24	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026