

Меню приготавливаемых блюд на 24.12.2025



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,199 5	141,03	
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Вермишель отварная	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		510	18,722	16,221	84,589 5	560,922	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19	
Ужин	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	19,261	27,05	61,944	253,42	
Итого за день		1811	62,875 8	73,538	260,44 2	1507,64	

Меню приготавливаемых блюд на 24.12.2025



Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,599 3	152,61	
	Котлета из кури	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Вермишель отварная	100	3,462	4,422	24,861	146,96	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		670	21,844 8	22,01	114,61 6	666,975	
Полдник	Снежок	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		410	21,963	31,96	77,248	317,266	
Итого за день		1811	62,875 8	73,538	260,44 2	1507,641	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026