

## Меню приготавливаемых блюд на 26.12.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
<b>Неделя 1</b>											
<b>День 5</b>											
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78					
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33					
Итого за завтрак		375	11,942	16,088	53,586	420,38					
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150	4,13	2,724	5,728	76,92					
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6					
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04					
	Чеснок	1	0,065	0	0,052	0,46					
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4					
Итого за обед		541	19,919	14,418	72,77	514,62					
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5					
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5					
<b>Ужин</b>	Печень по-строгановски	50	8,704	6,546	2,967	106,015					
	Рис припущеный	100	2,469	3,227	27,086	140,47					
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		320	13,003	10,038	49,909	338,715					
Итого за день		1536	49,764	44,294	193,965	1400,22					

## Меню приготавливаемых блюд на 26.12.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
<b>Неделя 1</b>											
<b>День 5</b>											
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200					
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01					
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9					
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33					
Итого за завтрак		385	12,24	17,936	51,052	412,91					
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	200	4,341	3,558	6,594	91,162					
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88					
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75					
	Чеснок	2	0,13	0	0,104	0,92					
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6					
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7					
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108					
Итого за обед		729	25,854	20,67	91,501	668,012					
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	200	6	5	8	102					
Итого за полдник		200	6	5	8	102					
<b>Ужин</b>	Печень по-строгановски	70	12,68	9,66	3,86	153,68					
	Рис припущеный	120	2,96	3,87	32,5	168,56					
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		410	17,49	13,793	64,204	433,576					
Итого за день		1874	61,984	57,399	226,45 7	1666,5					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026