

Меню приготавливаемых блюд

на 30.12.2025



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 2											
День 2											
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5					
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8					
Итого за завтрак		335	14,374	15,135	47,18	378,91					
Второй завтрак	Сок	147	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		147	0,4	0	11,7	50					
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,257	5,94	84,549					
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2					
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58					
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8					
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2					
Итого за обед		488	15,751 5	13,425	64,481	437,329					
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50					
Итого за полдник		150	0,4	0	11,7	50					
Ужин	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98					
	Икра кабачковая	46	0,95	4,45	3,85	59,5					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9					
Итого за ужин		10	0,82	0,116	4,778	23,9					
Итого за день		1130	31,745 5	28,676	139,839	940,139					



Меню приготавливаемых блюд

на 30.12.2025



Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 2											
День 2											
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8					
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138					
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9					
	Сыр	19	5,11	5,27	0,393	69,3					
Итого за завтрак		449	18,078	19,813	60,951	490					
Второй завтрак	Сок	153	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		153	0,4	0	11,7	50					
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732					
	Жаркое по-домашнему	200	11,15	10,29	29,486	260,266					
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65					
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7					
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8					
Итого за обед		660	26,206	17,935	102,44	650,148					
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6					
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62					
Ужин	Рожки отварные	120	3,778	4,5615	27,8735	163,98					
	Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9					
Итого за ужин		10	15,54	9,415	39,77	298,136					
Итого за день		1472	60,731	47,163	244,601	1607,9					



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен С 13.05.2025 по 13.05.2026