



Меню приготовляемых блюд

на 12.01.2026

Возрастная категория

: от 1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 1											
День 1											
Завтрак	Омлет натуральный	120	8,51	8,6	4,9	131,83					
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,0402	19,8					
Итого за завтрак		323	10,976	11,426 4	24,8162	246,528					
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50					
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1					
	Вермишель отварная	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98					
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4					
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2					
Итого за обед		530	10,662	11,050 5	78,4155	451,08					
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5					
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5					
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78					
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9					
Итого за ужин		320	14,406	19,669	37,212	379,028					
Итого за день		1473	40,944	45,895 9	158,144	1126,636					



С Новым Годом!

Меню приготавливаемых блюд

на 12.01.2026

Возрастная категория

: от 3 да до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 1											
День 1											
Завтрак	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8					
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9					
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33					
Итого за завтрак		425	13,745	14,544	31,916	325,817					
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50					
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1					
	Вермишель отварная	120	4,094	4,701	30,431	169,14					
	Икра кабачковая	50	0,01	4,5	8,7	75,7					
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95					
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7					
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8					
Итого за обед		630	13,01	13,215	105,556	577,39					
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102					
Итого за полдник		200	6	5	8	102					
	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04					
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9					
Итого за ужин		390	17,942	23,679	43,1733	410,667					
Итого за день		1795	51,097	56,438	200,345	1465,87					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен С 13.05.2025 по 13.05.2026