



С Новым
Годом!

Меню приготавливаемых блюд

на 12.01.2026

Возрастная категория

: от 1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Омлет натуральный	120	8,51	8,6	4,9	131,83	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,0402	19,8	
Итого за завтрак		323	10,976	11,426 4	24,8162	246,528	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Вермишель отварная	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		530	10,662	11,050 5	78,4155	451,08	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		320	14,406	19,669	37,212	379,028	
Итого за день		1473	40,944	45,895 9	158,144	1126,636	



С Новым Годом!

Меню приготавливаемых блюд

на 12.01.2026

Возрастная категория

: от 3 до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		425	13,745	14,544	31,916	325,817	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Вермишель отварная	120	4,094	4,701	30,431	169,14	
	Икра кабачковая	50	0,01	4,5	8,7	75,7	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		630	13,01	13,215	105,556	577,39	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		390	17,942	23,679	43,1733	410,667	
Итого за день		1795	51,097	56,438	200,345	1465,87	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026