

Меню приготавливаемых блюд на 13.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	5,212	5,975	21,573	159,61	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,214	14,59	37,896	338,11	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Капуста тушеная свежая	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Компот из сухих груш	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		518	18,4055	20,349	72,64	545,437	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,53	42,256	36,451	305,898	
Итого за день		1458	42,5745	77,22	170,397	1288,04	

Меню приготавливаемых блюд на 13.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,742	18,298	90,428	470,2	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо- костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,981	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Капуста тушеная свежая	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Компот из сухих груш	200	6,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		668	28,4805	23,814	96,761	685,741	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,18	51,856	38,611	349,857	
Итого за день		1843	58,0095	93,993	255,56	1626,12	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026