

Меню приготавливаемых блюд на 14.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 1											
День 3											
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
Итого за завтрак		320	7,024	7,254	41,174	256,238					
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	90	0,9	0	24,2	100,35					
Итого за второй завтрак		90	0,9	0	24,2	100,35					
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,199 5	141,03					
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362					
	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92					
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26					
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21					
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8					
Итого за обед		500	18,02	16,112	79,959 5	539,322					
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5					
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5					
	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19					
Ужин	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		320	19,131	27,032	59,64	240,128					
Итого за день		1797	58,079 8	68,3455	256,54 4	1462,91					

Меню приготавливаемых блюд на 14.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 1											
День 3											
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9					
Итого за завтрак		431	8,55	9,47	48,519	324,217					
Второй завтрак		96	0,96	0	24,7	100,65					
Итого за второй завтрак		96	0,96	0	24,7	100,65					
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61					
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77					
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98					
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4					
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235					
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8					
Итого за обед		660	20,7568	21,9315	108,369	640,795					
Полдник	Снежок	200	6	5	8	102					
Итого за полдник		200	6	5	8	102					
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81					
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		410	21,813	31,944	66,956	295,247					
Итого за день		1797	58,0798	68,3455	256,544	1462,909					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен С 13.05.2025 по 13.05.2026