

## Меню приготавливаемых блюд на 14.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	7,024	7,254	41,174	256,238	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	90	0,9	0	24,2	100,35	
Итого за второй завтрак		90	0,9	0	24,2	100,35	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,199 5	141,03	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		500	18,02	16,112	79,959 5	539,322	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19	
Ужин	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	19,131	27,032	59,64	240,128	
Итого за день		1797	58,079 8	68,3455	256,54 4	1462,91	

## Меню приготавливаемых блюд на 14.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	8,55	9,47	48,519	324,217	
Второй завтрак		96	0,96	0	24,7	100,65	
Итого за второй завтрак		96	0,96	0	24,7	100,65	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,599 3	152,61	
	Котлета из кури	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,873 5	163,98	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	20,756 8	21,9315	108,36 9	640,795	
Полдник	Снежок	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		410	21,813	31,944	66,956	295,247	
Итого за день		1797	58,079 8	68,3455	256,54 4	1462,909	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026