

Меню приготавливаемых блюд на 16.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		375	11,942	16,088	53,586	420,38	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150	4,13	2,724	5,728	76,92	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Чеснок	1	0,065	0	0,052	0,46	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого за обед		541	19,919	14,418	72,77	514,62	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Печень по-строгановски	50	8,704	6,546	2,967	106,015	
	Рис припущенный	100	2,469	3,227	27,086	140,47	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	13,003	10,038	49,909	338,715	
Итого за день		1536	49,764	44,294	193,965	1400,22	

Меню приготавливаемых блюд на 16.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		385	12,24	17,936	51,052	412,91	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	200	4,341	3,558	6,594	91,162	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Чеснок	2	0,13	0	0,104	0,92	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	47	3,51	0,545	23,15	108	
Итого за обед		729	25,854	20,67	91,501	668,012	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Печень по-строгановски	70	12,68	9,66	3,86	153,68	
	Рис припущенный	120	2,96	3,87	32,5	168,56	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		410	17,49	13,793	64,204	433,576	
Итого за день		1874	61,984	57,399	226,457	1666,5	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026