



## Меню приготавливаемых блюд на 19.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
<b>Неделя 2</b>											
<b>День 1</b>											
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	150	4,95	5,12	21,99	157,7					
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33					
<b>Итого за завтрак</b>		325	10,092	13,34	38,08	316,4					
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50					
<b>Итого за второй завтрак</b>		150	0,4	0	11,7	50					
<b>Обед</b>	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	1,715	2,758	8,08	72,378					
	Котлеты рыбные минтай	50	7,46	4,17	7,945	97,92					
	Картофельное пюре	80	1,792	3,78	10,773	86,04					
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9					
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64					
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59					
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8					
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2					
<b>Итого за обед</b>		506	15,121	13,316	66,477	463,468					
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5					
<b>Итого за полдник</b>		150	4,5	3,75	6	76,5					
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78					
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
<b>Итого за ужин</b>		310	15,25	19,785	46,813	421,758					
<b>Итого за день</b>		1441	45,363	50,191	169,07	1328,13					



## Меню приготавливаемых блюд на 19.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
<b>Неделя 2</b>											
<b>День 1</b>											
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	200	5,978	7,428	24,767	184,58					
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42					
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9					
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33					
<b>Итого за завтрак</b>		435	12,672	16,653	90,102	433,9					
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	93	0,432	0,432	10,584	48,6					
<b>Итого за второй завтрак</b>		93	0,432	0,432	10,584	48,6					
<b>Обед</b>	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	200	2,286	3,677	10,77	96,504					
	Котлеты рыбные минтай	70	11,91	5,44	10,45	144,87					
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75					
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83					
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64					
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95					
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7					
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8					
<b>Итого за обед</b>		686	22,546	17,444	91,589	642,044					
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	200	6	5	8	102					
<b>Итого за полдник</b>		200	6	5	8	102					
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04					
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
<b>Итого за ужин</b>		400	18,803	23,795	60,3573	482,757					
<b>Итого за день</b>		1814	60,453	63,324	260,632	1709,3					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен С 13.05.2025 по 13.05.2026