

Меню приготавливаемых блюд на 21.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 2											
День 3											
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,56	4,751	22,79	165					
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
Итого за завтрак		320	10,662	9,346	38,813	290,7					
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	86	0,765	0	20,57	85,3					
Итого за второй завтрак		86	0,765	0	20,57	85,3					
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	4,8765	4,764	12,32	100,075					
	Плов из куры	130	22,8	19,918	26,973	380,8					
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35					
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4					
Итого за обед		520	33,028 5	27,023	85,521	713,475					
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5					
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5					
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2					
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		310	15,122	19,795	47,749	425,178					
Итого за день		1386	64,077 5	59,914	198,653	1591,15					

Меню приготовляемых блюд на 21.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
Неделя 2											
День 3											
Завтрак	Каша пшененная	200	7,115	9,25	28,732	226					
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42					
	Батон	32	2,25	0,77	15,156	78,9					
Итого за завтрак		432	13,769	14,85	94	442,32					
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	92	0,81	0	21,78	90,315					
Итого за второй завтрак		92	0,81	0	21,78	90,315					
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	0,5065	4,894	15,72	116,525					
	Плов из куры	170	29,104	25,627	34,72	490,14					
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35					
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6					
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7					
	Хлеб «Дарницкий»	48	3,51	0,545	23,15	108					
Итого за обед		676	36,505 5	33,004	108,62	890,965					
Полдник	Снежок	200	6	5	8	102					
Итого за полдник		200	6	5	8	102					
Ужин	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94					
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		400	18,403	23,795	57,055	520,657					
Итого за день		1800	75,487 5	76,649	289,455	2046,257					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026