

Меню приготавливаемых блюд на 23.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Сок	143	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		143	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		508	22,317	15,166	71,599	545,188	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		370	5,187	7,768	40,357	247,478	
Итого за день		1376	43,466	40,039	180,279	1284,75	

Меню приготавливаемых блюд на 23.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Сок	147	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		147	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77	
	Рожки отварные	90	3,043	3,974	21,849	129,94	
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	29	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		662	27,687	18,725	99,313	693,608	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		420	5,187	7,768	40,357	257,857	
Итого за день		1699	52,101	45,877	259,811	1569,49	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026