

## Меню приготавливаемых блюд на 23.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
<b>Неделя 2</b>											
<b>День 5</b>											
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18					
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1					
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6					
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8					
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68					
<b>Второй завтрак</b>	Сок	143	0,4	0	11,7	50					
Итого за второй завтрак		143	0,4	0	11,7	50					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376					
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362					
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7					
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35					
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75					
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8					
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2					
Итого за обед		508	22,317	15,166	71,599	545,188					
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5					
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4					
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4					
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54					
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
Итого за ужин		370	5,187	7,768	40,357	247,478					
Итого за день		1376	43,466	40,039	180,279	1284,75					

## Меню приготовляемых блюд на 23.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			белки	жиры	углеводы						
<b>Неделя 2</b>											
<b>День 5</b>											
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199					
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42					
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9					
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3					
<b>Итого за завтрак</b>		450	17,327	17,424	93,561	484,62					
<b>Второй завтрак</b>	Сок	147	0,4	0	11,7	50					
<b>Итого за второй завтрак</b>		147	0,4	0	11,7	50					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168					
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77					
	Рожки отварные	90	3,043	3,974	21,849	129,94					
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23					
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81					
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7					
	Хлеб «Дарницкий»	29	2,106	0,327	13,89	64,8					
<b>Итого за обед</b>		662	27,687	18,725	99,313	693,608					
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	200	6	5	8	102					
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4					
<b>Итого за полдник</b>		20	1,5	1,96	14,88	83,4					
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54					
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517					
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8					
<b>Итого за ужин</b>		420	5,187	7,768	40,357	257,857					
<b>Итого за день</b>		1699	52,101	45,877	259,811	1569,49					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен С 13.05.2025 по 13.05.2026