

Меню приготавливаемых блюд на 27.01.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | | | | |
|-------------------------|---|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | | | | | |
| День 2 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая | 150 | 5,06 | 6,53 | 25,42 | 180,18 | | | | | |
| | Какао с молоком | 150 | 3,602 | 4,015 | 5,919 | 73,1 | | | | | |
| | Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,104 | 52,6 | | | | | |
| | Сыр | 15 | 3,9 | 4,02 | 0,3 | 52,8 | | | | | |
| Итого за завтрак | | 335 | 14,062 | 15,145 | 41,743 | 358,68 | | | | | |
| Второй завтрак | Чай профилактический | 100 | 0,1 | 0,025 | 0,02 | 0,7 | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 0,1 | 0,025 | 0,02 | 0,7 | | | | | |
| Обед | Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне | 150 | 4,0145 | 5,257 | 7,993 | 92,7865 | | | | | |
| | Голубцы ленивые с молочным соусом | 100 | 9,397 | 7,246 | 12,556 | 153,6 | | | | | |
| | Картофель отварной с жареным луком | 80 | 2,933 | 5,971 | 11,922 | 113,03 | | | | | |
| | Салат луковый | 8 | 0,098 | 0,998 | 1,635 | 24,64 | | | | | |
| | Компот из сухих груш | 150 | 0,384 | 0 | 23,13 | 88,86 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | | | | | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 20 | 1,404 | 0,218 | 9,26 | 43,2 | | | | | |
| Итого за обед | | 528 | 19,870 5 | 19,922 | 76,052 | 563,917 | | | | | |
| Полдник | Кисель на соке | 150 | 0,325 | 0 | 23,39 | 97,9 | | | | | |
| Итого за полдник | | 150 | 0,325 | 0 | 23,39 | 97,9 | | | | | |
| Ужин | Суфле из печени с рисом | 75 | 6,2 | 36,1 | 8,1 | 126,12 | | | | | |
| | Морковь тушёная | 110 | 1,63 | 5,909 | 10,799 | 100,84 | | | | | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,06 | 0,015 | 7,996 | 31,138 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | | | | | |
| Итого за ужин | | 355 | 9,53 | 42,256 | 36,451 | 305,898 | | | | | |
| Итого за день | | 1468 | 43,887 5 | 77,348 | 177,656 | 1327,09 | | | | | |

Меню приготавливаемых блюд на 27.01.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | | | | |
|-------------------------|---|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | | | | | |
| День 2 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 5,563 | 6,554 | 27,9 | 199 | | | | | |
| | Какао с молоком | 200 | 4,404 | 4,83 | 50,112 | 137,42 | | | | | |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,77 | 15,156 | 78,9 | | | | | |
| | Сыр | 20 | 5,11 | 5,27 | 0,393 | 69,3 | | | | | |
| Итого за завтрак | | 450 | 17,327 | 17,424 | 93,561 | 484,62 | | | | | |
| Второй завтрак | Чай профилактический | 100 | 0,1 | 0,025 | 0,02 | 0,7 | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 0,1 | 0,025 | 0,02 | 0,7 | | | | | |
| Обед | Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне | 200 | 4,7025 | 6,134 | 11,294 | 114,981 | | | | | |
| | Голубцы ленивые с молочным соусом | 150 | 13,085 | 11,498 | 15,888 | 219,88 | | | | | |
| | Картофель отварной с жареным луком | 100 | 4,14 | 9,384 | 32,987 | 239 | | | | | |
| | Салат луковый | 8 | 0,098 | 0,998 | 1,635 | 24,64 | | | | | |
| | Компот из сухих груш | 200 | 6,4 | 0 | 30,84 | 118,48 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 0,348 | 14,334 | 71,7 | | | | | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 30 | 2,106 | 0,327 | 13,89 | 64,8 | | | | | |
| Итого за обед | | 718 | 32,9915 | 28,689 | 120,868 | 853,481 | | | | | |
| Полдник | Кисель на соке | 200 | 0,507 | 0 | 29,74 | 119,62 | | | | | |
| Итого за полдник | | 200 | 0,507 | 0 | 29,74 | 119,62 | | | | | |
| Ужин | Суфле из печени с рисом | 95 | 7,85 | 45,7 | 10,26 | 159,7 | | | | | |
| | Морковь тушёная | 110 | 1,63 | 5,909 | 10,799 | 100,84 | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,015 | 7,996 | 41,517 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | | | | | |
| Итого за ужин | | 425 | 11,18 | 51,856 | 38,611 | 349,857 | | | | | |
| Итого за день | | 1893 | 62,1055 | 97,994 | 282,8 | 1808,28 | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен С 13.05.2025 по 13.05.2026