

Меню приготавливаемых блюд на 23.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	81	0,72	0,16	6,48	32	
Итого за второй завтрак		81	0,72	0,16	6,48	32	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на мясокостном бульоне	150	2,925	2,175	24	36,75	
	Биточки рыбно-овощные из минтая	60	9,6132	4,416	3,8352	94,11	
	Рис припущенный	80	1,98	2,093	20,02	108,9	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	18,808 2	11,662	82,4272	422,4	
Полдник	Кефир без сахара	148	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		148	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		330	15,226	19,785	41,99	402,928	
Итого за день		1388	49,728 2	46,472	183,777	1183,438	

Меню приготавливаемых блюд на 23.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	100	0,9	0,2	8,1	40	
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	40	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на мясокостном бульоне	200	3,9	2,9	32	49	
	Биточки рыбно-овощные из минтая	70	11,247	4,95	4,309	107,206	
	Рис припущенный	100	2,469	3,227	27,086	140,47	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	23,988	14,28	119,07	570,166	
Полдник	Кефир без сахара	148	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		148	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,762	23,795	47,9513	434,567	
Итого за день		1738	61,118	56,568	241,679	1541,93	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026