

Меню приготавливаемых блюд на 25.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	109	1,026	0	27,588	114,4	
Итого за второй завтрак		109	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Вермишель отварная	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		520	22,581	15,73	73,643	539,368	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19	
	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		310	18,311	26,916	54,862	216,228	
Итого за день		1737	65,93	68,558	252,904	1515,38	

Меню приготавливаемых блюд на 25.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	115	1,08	0	29,04	120,42	
Итого за второй завтрак		115	1,08	0	29,04	120,42	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Вермишель отварная	100	3,462	4,422	24,861	146,96	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	27,201	20,505	98,166	657,533	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81	
	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	11	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		381	20,181	29,76	59,14	240,227	
Итого за день		1737	65,93	68,558	252,904	1515,38	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026