

Меню приготавливаемых блюд на 26.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	150	5,518	6,515	22,328	169,43	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		323	10,644	13,285	38,391	314,93	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на мясокостном бульоне	150	2,925	2,175	24	36,75	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из сухофруктов	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	19,243	16,716	96,729	517,71	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Вермишель отварная	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		280	4,808	4,732	38,016	212,758	
Итого за день		1241	36,627	37,125	198,6	1177,4	

Меню приготавливаемых блюд на 26.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
Итого за завтрак		435	12,544	15,545	89,315	433,42	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на мясокостном бульоне	200	3,9	2,9	32	49	
	Котлета мясная	70	10,026	8,802	9,046	156,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	24,803	19,7675	126,424	657,815	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Вермишель отварная	100	3,462	4,422	24,861	146,96	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	5,646	5,829	44,041	257,177	
Итого за день		1579	44,949	43,5575	285,832	1483,11	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026