

## Меню приготавливаемых блюд на 27.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		386	15,267	16,218	51,044	404,98	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на курином бульоне	150	1,2475	4,15	6,399	64,9535	
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		520	16,4125	19,53	70,738	522,824	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный	120	9,507	8,605	4,917	131,725	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	12,219	9,434	26,549	235,115	
Итого за день		1526	48,7985	48,932	166,031	1289,42	

## Меню приготавливаемых блюд на 27.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>385</b>	<b>12,56</b>	<b>17,216</b>	<b>54,632</b>	<b>417,71</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	2,248	5,213	7,717	83,494	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>20,134</b>	<b>22,9395</b>	<b>95,3415</b>	<b>654,344</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Итого за полдник</b>		<b>150</b>	<b>4,5</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>76,5</b>	
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,68	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого за ужин</b>		<b>390</b>	<b>12,657</b>	<b>10,867</b>	<b>35,357</b>	<b>276,176</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1745</b>	<b>50,251</b>	<b>54,7725</b>	<b>203,031</b>	<b>1474,73</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026