

## Меню приготавливаемых блюд на 30.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	150	4,95	5,12	21,99	157,7	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
<b>Итого за завтрак</b>		323	10,076	11,89	38,053	303,2	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
<b>Итого за второй завтрак</b>		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
<b>Обед</b>	Суп из овощей вегетарианский	200	1,274	3,249	8,487	73,98	
	Котлеты рыбные минтай	50	7,46	4,17	7,945	97,92	
	Картофельное пюре	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
<b>Итого за обед</b>		550	14,582	12,809	65,249	440,43	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Итого за полдник</b>		150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
<b>Итого за ужин</b>		300	14,43	19,669	42,035	397,858	
<b>Итого за день</b>		1431	44,02	48,55	161,921	1266,59	

## Меню приготавливаемых блюд на 30.03.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
<b>Итого за завтрак</b>		435	12,672	16,653	90,102	433,9	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
<b>Итого за второй завтрак</b>		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
<b>Обед</b>	Суп из овощей вегетарианский	200	1,274	3,249	8,487	73,98	
	Котлеты рыбные минтай	70	11,91	5,44	10,45	144,87	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
<b>Итого за обед</b>		660	21,114	15,245	86,586	580,95	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
<b>Итого за полдник</b>		200	6	5	8	102	
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
<b>Итого за ужин</b>		390	17,983	23,679	55,5793	458,857	
<b>Итого за день</b>		1799	58,225	61,033	251,439	1627,01	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026