

Меню приготавливаемых блюд на 31.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	150	6,814	7,16	29,3	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	11,824	11,616	53,106	351,54	
Второй завтрак	Сок	147	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		147	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	3,78	3,99	2,442	69,666	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		490	15,259	12,158	60,983	422,446	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		170	1,9	1,96	26,58	133,4	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	100	10,45	5,44	7,72	121,6	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,564	1,776	11,16	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		330	14,308	8,797	32,308	264,03	
Итого за день		1457	43,691	34,531	184,677	1221,42	

Меню приготавливаемых блюд на 31.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	14,748	15,273	65,928	480,807	
Второй завтрак	Сок	148	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		148	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	200	5,05	5,32	3,256	92,888	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		610	22,779	13,713	90,405	565,238	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		220	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	120	12,22	9,058	8,966	168,2	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,564	1,776	11,16	
	Соус молочный	50	1,732	2,982	4,51	55	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		420	15,54	9,415	39,77	298,136	
Итого за день		1828	53,974	38,401	237,543	1513,8	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026