

## Меню приготавливаемых блюд на 3.04.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>14,062</b>	<b>15,145</b>	<b>41,743</b>	<b>358,68</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	147	0,36	0	11,5	48	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>147</b>	<b>0,36</b>	<b>0</b>	<b>11,5</b>	<b>48</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Вермишель отварная	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
<b>Итого за обед</b>		<b>508</b>	<b>22,341</b>	<b>16,051</b>	<b>73,895</b>	<b>555,408</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Итого за полдник</b>		<b>20</b>	<b>1,5</b>	<b>1,96</b>	<b>14,88</b>	<b>83,4</b>	
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого за ужин</b>		<b>370</b>	<b>5,187</b>	<b>7,768</b>	<b>40,357</b>	<b>247,478</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1506</b>	<b>46,466</b>	<b>41,829</b>	<b>171,399</b>	<b>1277,85</b>	

## Меню приготавливаемых блюд на 3.04.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
<b>Итого за завтрак</b>		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	148	0,4	0	11,7	50	
<b>Итого за второй завтрак</b>		148	0,4	0	11,7	50	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77	
	Вермишель отварная	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	29	2,106	0,327	13,89	64,8	
<b>Итого за обед</b>		632	27,153	16,1445	101,441	678,418	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
<b>Итого за полдник</b>		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого за ужин</b>		420	5,187	7,768	40,357	257,857	
<b>Итого за день</b>		1849	56,067	46,3365	255,059	1572,9	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026