

Меню приготавливаемых блюд на 7.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,926	15,41	39,703	375,28	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Компот из сухих груш	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		520	18,6315	16,733	73,268	512,287	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,53	42,256	36,451	305,898	
Итого за день		1460	43,5125	74,424	172,832	1292,06	

Меню приготавливаемых блюд на 7.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	18,204	20,535	87,788	485,62	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп полевой со сметаной на мясо-костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,981	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из сухих груш	200	6,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		710	30,9735	23,028	99,548	696,591	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,18	51,856	38,611	349,857	
Итого за день		1835	60,7825	95,444	249,357	1630,67	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026