

## Меню приготавливаемых блюд на 4.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120	8,51	8,6	4,9	131,83	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,952	9,2514	24,776	226,728	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	148	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		148	0,4	0	11,7	50	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Рожки отварные с сыром	140	8,47	7	23,8	192	
	Компот из урюка	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		530	15,722	10,789	73,922	451,69	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		320	14,408	19,697	40,452	395,74	
Итого за день		1468	45,982	43,487 4	156,85	1200,66	

## Меню приготавливаемых блюд на 4.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120	8,51	8,6	4,9	131,83	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		380	11,702	9,4414	29,828	263,407	
<b>Второй завтрак</b>	Сок	148	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		148	0,4	0	11,7	50	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Рожки отварные с сыром	140	8,47	7	23,8	192	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		600	17,376	11,014	90,225	524,55	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		390	17,692	23,695	50,163	470,586	
Итого за день		1668	51,67	47,9004	187,916	1385,04	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026