

Меню приготавливаемых блюд на 6.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,07	10,986	49,226	333,79	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	95	1,4	0	20,85	94	
Итого за второй завтрак		95	1,4	0	20,85	94	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,1995	141,03	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушеная свежая	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		490	17,058	17,489	65,3055	491,832	
Полдник	Снежок	151	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		151	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	120	16,37	24,885	37,44	119,19	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		330	17,252	25,016	56,768	199,438	
Итого за день		1384	50,28	57,241	198,15	1195,56	

Меню приготавливаемых блюд на 6.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	97	1,42	0	21	96	
Итого за второй завтрак		97	1,42	0	21	96	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушеная свежая	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		630	19,6438	22,686	90,6103	572,915	
Полдник	Снежок	151	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		151	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	132,81	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		400	19,122	27,86	61,046	223,437	
Итого за день		1707	57,6538	68,839	239,214	1389,552	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026