

Меню приготавливаемых блюд на 8.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		385	15,267	16,218	51,044	404,98	
Второй завтрак	Сок	145	0,36	0	11,4	44	
Итого за второй завтрак		145	0,36	0	11,4	44	
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	150	1,2475	4,15	6,399	64,9535	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рис припущенный	80	1,98	2,093	20,02	108,9	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		520	15,7925	19,183	74,218	529,024	
Ужин	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		280	4,49	5,405	41,616	240,33	
Итого за день		1330	35,9095	40,806	178,278	1218,33	

Меню приготавливаемых блюд на 8.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		400	17,63	18,861	54,958	454,01	
Второй завтрак	Сок	151	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		151	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	2,248	5,213	7,717	83,494	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рис припущенный	100	2,469	3,227	27,086	140,47	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	18,825	21,605	94,554	630,834	
Ужин	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		360	5,688	7,5245	60,9375	320,716	
Итого за день		1571	42,543	47,9905	222,15	1455,56	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026