

Меню приготавливаемых блюд на 12.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Омлет натуральный	120	8,51	8,6	4,9	131,83	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,952	9,2514	24,776	226,728	
Второй завтрак	Сок	151	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		151	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Вермишель отварная	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Компот из урюка	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		500	9,936	9,814	74,178	418,01	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,814	7,16	26,665	197,93	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	8,644	7,425	46,521	290,16	
Итого за день		1311	31,432	28,4504	172,055	1068,3	

Меню приготавливаемых блюд на 12.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Омлет натуральный	120	8,51	8,6	4,9	131,83	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		380	11,702	9,4414	29,828	263,407	
Второй завтрак	Сок	145	0,36	0	11,4	46	
Итого за второй завтрак		145	0,36	0	11,4	46	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Вермишель отварная	100	3,462	4,422	24,861	146,96	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		590	12,428	11,136	96,506	524,91	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		420	9,87	9,678	58,581	375,243	
Итого за день		1555	35,86	32,2154	211,195	1292,96	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026